

武藤真祐先生

素晴らしいご講義ありがとうございました。私は職場のことというよりも、自分の考えがまとまらないことが多いので、今まであらゆる「問題解決本」というものを読んできました。しかし、今回のお話を聞き、まさに目から鱗でした。本で読んで実践しようとしてもなかなか意味がわからないことも多く、結局読んで満足の状態で終わっていました。

…全くもって解決していなかったわけですが、最終的に時間が解決してくれるだろうという結論でたくさんのことを諦めてきました。

今回のお話で、問題解決の技術はあらゆる所に使われていたのだということに気づきました。看護診断・研究・事故予防…それらのところで使っている技術ではあったのですが、意味をわかって使っているわけではなかったため、後一步のところは足りていなかったということがわかりました。

自分の生活に使いたいと聞いていましたが、今後私の病棟においての問題解決方法として少しでも持って行けたらと思いました。ただ、聞いていると「ふむふむ」と何とも自分でできそうに思うのですが、いざやってみようと考えてみたところ、やっぱりすぐにはできそうもありません。頭が固いのでしょうか…。

先生が最後に経験や訓練が必要とおっしゃっていたので、日常生活の些細なことから思考してみようと思います。

自分の仕事にも、子育てにも、生活にもあてはめて考えることができそうなので、解決能力がついたら諦めていたことも少しずつ諦めずにできるかもしれないと思いました。

貴重なスキルのお話をありがとうございました。

今度は是非地域医療についてのお話もうかがいたいです。お忙しいと思いますが、これからも日本のよりよい医療のために現場からの改革をお願いします。ただの1医療人ですが、先生のことを応援しています。