

過日私が居住する北フュン島市の健康保健課から何度目かの便りが来ました。

デンマークでは住民が75歳になると市の健康保健課から老後を不安なく暮らせる予防のための家庭訪問の知らせが来ます。その訪問を必要としない人は訪問を断ることが出来るので、私は一度も家庭訪問を受けていませんが、健康保健課からは2年に一度くらいの割合で誕生日が過ぎると、あなたから家庭訪問の希望を聞いていませんがそろそろ訪問の時期ではありませんか？と親切的な便りが来るのです。私は10年近くもその親切的な訪問を断り続けていますが、社会福祉国家デンマークを理解いただくために、市の健康保健課からの最近の便りを紹介します。

★—————*★*—————*★*—————*★*—————*★*

■

北フュン島市 健康保健課

親愛なる千葉忠夫様

健康予防のための家庭訪問の時期が来ています。あなたが(後期)高齢者生活を心配なく過ごすために健康保健課からの相談員の訪問は大事です。約1時間の訪問を受けるか否かはあなたの自由です。

そろそろその必要はありませんか？ 決定はあなた自身が行いますが例えば下記のような事柄について相談できます。

- *あなたはご自分の人生に満足していますか？
- *ソーシャルネットワーク・日頃話し合える人はいますか？
- *あなたは健康でフレッシュに、日常生活を送っていると思いますか？
- *あなたは健康維持のために何を自分自身で為すべきか知っていますか？
- *あなた自身の生活習慣で変えたいことがありますか、例えば食事、喫煙、飲酒あるいは運動など。
- *日常生活で視力、聴覚、バランス、運動能力、記憶力の衰えに問題を感じませんか？
- *市にはいろいろなサービス事業がある事を知っていますか？

もし訪問をご希望、あるいは質問がお有りでしたら、下記の電話番号に、下記の時間帯に電話をして下さい。

:Tel:12345678]Tel:12345678 kl:08,30—09,00

今後いつでも必要の時に遠慮なく連絡下さい。

敬具

Tove Juul Kristensen

健康予防相談員